

10 COSAS

que debe saber en el momento del diagnóstico

La reaparición del cáncer de mama sigue siendo una de las experiencias más temidas para las mujeres.

El diagnóstico de cáncer de mama metastásico puede ser terrible y aterrador, ya que significa que tendrá que vivir con cáncer durante el resto de su vida. Sin embargo, mediante el control activo de la enfermedad, muchas personas pueden llevar una vida plena y productiva.

**LAS SIGUIENTES SON 10 COSAS QUE DEBE SABER SI A USTED
O A UNA PERSONA QUERIDA LE HAN DIAGNOSTICADO CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO**

1

El cáncer de mama metastásico (metastatic breast cancer, MBC), también conocido como "cáncer de mama en estadio IV", significa que el cáncer originalmente localizado en la mama se ha diseminado a otras partes del cuerpo (p. ej., pulmones, hígado, huesos). Puede encontrarse en otros órganos fuera de la mama o en los ganglios linfáticos cercanos a la mama.

2

Un cáncer de mama que se ha diseminado a otras partes del cuerpo (eso es lo que significa 'metastásico') no es lo mismo que si el cáncer hubiera surgido específicamente en estos órganos: cuando el cáncer se disemina a otro órgano, mantiene las características del órgano original, por lo que el tratamiento y las posibilidades de remisión se relacionan con el lugar principal del tumor.

3

Puede llevar algunos días o incluso un par de semanas saber si tiene MBC, ya que se necesitan varias pruebas (p. ej., tomografías o biopsias) para confirmar el diagnóstico. Si bien esto puede ser frustrante, conocer la patología de la enfermedad es de suma importancia para ayudar a determinar el plan de tratamiento óptimo.

4

Actualmente, se han identificado cuatro subtipos moleculares primarios de MBC: luminal A o HR+/HER2- (positivo para HR/negativo para HER2), luminal B o HR+/HER2+ (positivo para HR/positivo para HER2), triple negativo o HR/HER2- (negativo para HR/negativo para HER2) y positivo para HER2 (HER2+). Además del subtipo molecular, el estado con respecto a los receptores hormonales (HR) y la expresión de los niveles de HER2 pueden ayudar a comprender mejor el tumor en todo el espectro de HER2.

5

El tratamiento del cáncer de mama metastásico es altamente personalizado en función del tipo de tumor y de factores como las ubicaciones y la forma de diseminación del cáncer, su salud general y su experiencia con tratamientos anteriores. Lo más importante es mantener el foco y determinar lo que usted tiene que hacer para ayudar a dar forma a las decisiones de tratamiento, y determinar con su equipo médico qué opciones pueden ser adecuadas para usted.

6

Es posible que el cáncer de mama metastásico no tenga exactamente las mismas características que el tumor original. Por ejemplo, un cáncer positivo para receptores de estrógenos (ER+) en el diagnóstico puede ser ER- ahora. Esta es otra razón por la que su tratamiento puede ser diferente de los tratamientos del cáncer de mama anteriores.

7

El MBC es una enfermedad crónica progresiva, por lo que es importante trabajar en estrecha colaboración con su equipo médico a fin de controlar la enfermedad de manera activa. El objetivo del tratamiento es intentar mantener estable el cáncer y retardar su evolución, a fin de mantener la enfermedad bajo control y, a la vez, que la paciente tenga una buena calidad de vida.

8

Si tuvo un diagnóstico anterior de cáncer de mama, no debe cuestionar sus decisiones de tratamiento previas ni sentirse culpable por decidir no realizar determinados tratamientos. Lo más importante es mantener el foco y trabajar con su médico para determinar opciones que puedan ayudar a controlar su enfermedad.

9

No sienta que debe apresurarse a tomar decisiones acerca de su atención. Cuando estamos ansiosos, no procesamos la información de manera clara, y necesitamos tiempo para estar seguros a la hora de tomar una decisión de tratamiento. Siempre entable conversaciones productivas con su equipo médico y no dude si desea buscar una segunda opinión.

10

Es importante que sus seres queridos también estén informados acerca de la enfermedad, las opciones de tratamiento y qué esperar. Mientras más sepan, mejor podrán ayudarla en el viaje que tendrá que transitar con la enfermedad.